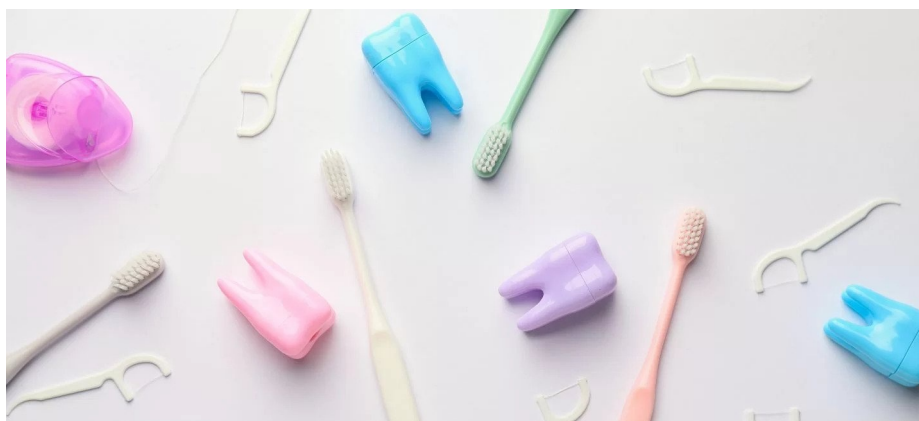


# AS CLÍNICAS

MEDICINA DENTÁRIA E ESTÉTICA

## Qual a importância de uma boa higiene oral?

A importância de uma boa higiene oral vai para além da manutenção de um sorriso bonito, é essencial para a saúde geral do corpo.



Uma boa higiene oral previne uma série de problemas, incluindo cáries dentárias, gengivite e periodontite, que não apenas causam dor e desconforto, mas também podem levar à perda dentária.

## Quais as principais questões que nos colocam sobre higiene oral?

As aftas são sinal de má higiene oral?

Com que regularidade devo ir fazer uma visita ao Higienista?

Sangramento da gengiva. O que é a gengivite?

Fio dentário: utilizar antes ou depois da escovagem?

Quais os passos ideais para uma higiene oral completa?

No nosso último artigo de Blog, o Dr. André Gonçalves, Higienista Oral nas nossas Clínicas, **responde a estas questões para que possa assegurar uma boa higiene oral!**

[Ler Artigo Completo](#)



Cédula | C-063502089

## Há quanto tempo não vai a uma consulta de higiene oral? ☐☐

O Dr. André Gonçalves  
recomenda uma visita de  
6 em 6 meses para  
prevenir, diagnosticar e  
tratar da sua condição  
oral! Marque agora a sua  
consulta!

Ligar

E-mail

### AS CLINICAS

Lisboa:

☐ Avenida de Roma - ☎ 300 600  
531

☐ Alvalade - ☎ 300 600 763  
info@asclinicas.pt

Política de Privacidade  
Unsubscribe

