

# AS CLÍNICAS

MEDICINA DENTÁRIA E ESTÉTICA

## NOVA ÁREA CLÍNICA: PODOLOGIA



### O que é?

A Podologia tem como objetivo a investigação, prevenção, diagnóstico e tratamento das patologias que afetam o pé e as suas repercussões no organismo humano.

#### As áreas de intervenção da Podologia:

- ☐☐ Podologia Geral (Avaliação estática e dinâmica do pé);
- ☐☐ Podologia Infantil (Tratamento do pé da criança);
- ☐☐ Podologia Geriátrica (Tratamento do pé do idoso);
- ☐☐ Pé de Risco (Pé diabético, pé neurológico, pé vascular);
- ☐☐ Podologia Desportiva (Avaliação e tratamento do pé do desportista);
- ☐☐ Podologia no trabalho (Avaliação e análise do pé adaptado a cada situação profissional);
- ☐☐ Podologia Preventiva (Prevenção das patologias/alterações do pé).

Saiba mais

No dia 19 visite-nos durante a manhã para realizar um rastreio gratuito e descobrir mais sobre a saúde dos seus pés.

Ligar

Algumas das razões porque deve visitar um podologista ☐☐



Prevenção



Dor nos pés



Avaliação de  
doenças

## Quais os tratamentos que fazemos na Clínica?

- ☐☐ Quiropodia geral;
- ☐☐ Verrugas plantares;
- ☐☐ Aplicação de suportes plantares;
- ☐☐ Avaliação biomecânica;
- ☐☐ Medições e testes funcionais;
- ☐☐ Onicocriptose.

## Deixamos algumas dicas para uns pés mais saudáveis ☐☐

**Higiene adequada** - lave os pés diariamente com água morna e sabão neutro, tendo o cuidado de secar bem os pés, especialmente entre os dedos, para evitar infeções fúngicas.

**Corte de unhas** - corte as unhas de forma reta e não remova as cutículas;

**Hidratação** - aplique creme hidratante nos pés para prevenir a desidratação, evitando a aplicação entre os dedos de forma a evitar humidade excessiva.

**Calçado adequado** - escolha calçado confortável que se ajuste bem ao pé. Evite sapatos apertados que podem causar lesões ou deformidades.

**Meias limpas** - use meias limpas de fibras naturais como o algodão e troque-as diariamente.

**Proteção em ambiente compartilhados** - evite andar descalço em locais públicos, use chinelos em balneários, saunas e piscinas, de forma a evitar o contacto com bactérias e fungos.



### A Dra. Marta Fontes é a nossa Podologista

Licenciada em Podologia, na Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa de Lisboa a Dra. Marta possui boa capacidade de adaptação e de trabalho em equipa, bom humor, dinamismo e dedicação.

Marque agora a sua consulta! ☑☑

Ligar

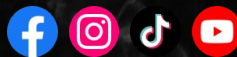
E-mail

**AS CLINICAS**

Lisboa:

☐ Avenida de Roma - ☎ 300 600  
531

☐ Alvalade - ☎ 300 600 763  
info@asclinicas.pt



Política de Privacidade  
Unsubscribe